

Zwei Bachelor-/ oder Masterarbeiten am
Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie

Qualitative Interviews mit Teilnehmern/-innen eines internetgestützten Präventionsangebots

im Bereich **E-Mental Health** zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Forschungsprojekt „Mit uns im Gleichgewicht“:

Innerhalb eines deutschlandweit angelegten Projekts soll der Bedarf an Präventionsmaßnahmen von Depression und die tatsächliche Inanspruchnahme dieser im ländlichen Raum untersucht werden. „Mit uns im Gleichgewicht“ ist ein Modellprojekt der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) zur Stärkung der psychischen Gesundheit und zur Prävention von psychischen Erkrankungen. Wissenschaftlich begleitet wird das Projekt von der Friedrich-Alexander-Universität und der Universität Ulm. Im Rahmen der Implementierungsstudie wird die Inanspruchnahme von internet- und telefonbasierten Gesundheitsangeboten, Prä-Post-Veränderungen psychischer Beeinträchtigungen bei den Versicherten sowie die Zufriedenheit der Versicherten mit der jeweiligen Intervention ermittelt.

Forschungsfrage der Abschlussarbeit:

Die **Zufriedenheit und Akzeptanz der internetgestützten Trainings** soll anhand von **qualitativen Interviews** mit den teilnehmenden Versicherten erfasst werden. Im Rahmen der Masterarbeit werden Interviews mit ca. 20 - 30 Versicherten geführt und ausgewertet. Anhand dieser Interviews können Handlungsempfehlungen zur zielgruppenspezifischen Adaptation der Präventions- sowie Rekrutierungsmaßnahmen abgeleitet werden.



Du fühlst Dich angesprochen und hast Lust, Deine Masterarbeit in unserem Projekt zu schreiben? Bei Interesse freuen wir uns über eine Anfrage an das Projektteam:

Ingrid.Titzler@fau.de, Johanna.Freund@fau.de